

## 3月 アクティビティカレンダー



### 毎日

10:00a - 10:15a  
11:00a - 11:05a  
6:30p - 9:30p

砂浜でのサーフィン・イントロ (講座)  
鯉への餌あげ  
ライブエンターテインメント  
(エンターテインメントは、プライベートイベントのある日はキャンセルとなります)

マルラニプール  
シェラトンワイキキ・鯉の池  
マイタイ・バー

### 月曜日

8:00a - 9:00a  
9:00a - 9:45a  
10:30a - 11:30a  
5:30p - 8:00p

ヨガクラス ↑ L  
ヨガ・アクアティックス  
ハワイアン・キルト  
アハ・アイナ・ルアウ ↑ ↑ L

アバサ・スパ  
シェラトンワイキキ・エッジ・プール  
ラーリーン・ラナイ  
オーシャン・ローン

### 火曜日

9:00a - 9:45a  
10:30a - 11:30a  
1:00p - 2:00p  
5:00p - 6:00p

ヨガ・アクアティックス  
貝・ククイナツプレスレット作り  
ホテル内歴史ツアー  
Take Care ヨガクラス

シェラトンワイキキ・エッジ・プール  
ラーリーン・ラナイ  
ロイヤルハワイアン・ベーカリー  
ココナツ・ラナイ

### 水曜日

8:00a - 8:45a  
8:00a - 9:00a  
4:00p - 5:00p

ヨガ・アクアティックス  
シェラトンワイキキ・ヨガ ↑ L  
フラダンス初級講座 ↑ L

マルラニプール  
シェラトンワイキキ・カカラスパデスク (1階)  
ラーリーン・ローン

### 木曜日

8:00a - 9:00a  
9:00a - 9:45a  
10:30a - 11:30a  
1:00p - 2:00p  
5:30p - 8:00p

ヨガクラス ↑ L  
ヨガ・アクアティックス  
ラウハラ・プレスレット作り  
ホテル内歴史ツアー  
アハ・アイナ・ルアウ ↑ ↑ L

アバサ・スパ  
シェラトン・エッジ・プール  
ラーリーン・ラナイ  
ロイヤルハワイアン・ベーカリー  
オーシャン・ローン

### 金曜日

6:00am  
8:00a - 8:45a  
8:00a - 9:00a  
10:30a - 11:30a  
4:00p - 5:00p

ヒウワイ・モーニング・セレモニー  
(3/2, 3/16, 3/23, 3/30)  
ヨガ・アクアティックス  
シェラトンワイキキ・ヨガ ↑ L  
お花のレイ作り  
フラダンス初級講座 ↑ L

ロイヤルハワイアン前ビーチ  
シェラトンワイキキ・カカラスパデスク (1階)  
マルラニプール  
ラーリーン・ラナイ  
ラーリーン・ローン

### 土曜日

8:00a - 9:00a  
9:00a - 9:45a  
11:00a - 12:00p  
2:00p - 3:00p

シェラトンワイキキ・ヨガ ↑ L  
ヨガ・アクアティックス  
サーフボード・クラフト  
ハク・プレスレット作り ↑ L

シェラトンワイキキ・カカラスパデスク (1階)  
シェラトン・エッジ・プール  
ラーリーン・ラナイ  
ラーリーン・ラナイ

### 日曜日

8:00a - 8:45a  
8:00a - 9:00a  
9:00a - 9:45a

ベアフットビーチワークアウト  
シェラトンワイキキ・ヨガ ↑ L  
ヨガ・アクアティックス

マルラニプール  
シェラトンワイキキ・カカラスパデスク (1階)  
シェラトン・エッジ・プール

ご予約、ご質問はコンシェルジュデスクへお越しいただきますようお願いを申し上げます。  
コンシェルジュデスクは朝7時より夜9時まで開いております。

すべてのスケジュールは、内容、時間、場所の変更、またはキャンセルになる場合がございます。

↑	ご予約制
↑ ↑	ご予約制・有料
L	お席に限りがございます

## アクティビティー内容のご案内

### ワイキキビーチボーイズサーフィン講座

浜辺でのサーフィンの講座でございます。サーフィンのレッスンは、別途、お申し込み・有料となります。

### フラワーレイ作り

フラワーレイの作り方をわかりやすく学んでいただけます。

### ハワイアンキルト

ハワイアンキルトのマスターがキルトを作りあげていく工程をご覧ください。

### 貝殻やククイナツのプレスレット講習

貝殻やククイナツのオリジナルのプレスレットをお作りいただけます。

### ベアフットビーチ講座

有酸素運動とストレッチがミックスしたエクササイズを浜辺でご自身のペースで行えます。全てのレベルの方にご参加いただけます。

### ロイヤルハワイアン歴史ツアー

ロイヤルハワイアンの歴史をご紹介させていただくツアーでございます。

### ヒウワイーモーニングセレモニー

日の出とともに、ビーチにて行われる伝統的なハワイアンの儀式でございます。

### ラウハラプレスレットの講習

ラウハラプレスレットの編み方を学んでいただけます。

### ヨガクアティックス

水中でのエアロビクスをすべてのレベルの方にお楽しみいただけます。

### 事前のご予約が必要なアクティビティー

(コンシェルジュデスクにてお申し込みください)

### アハ・アイナ ルアウショー

毎週月曜日・木曜日、オーシャンフロントのルアウショーをぜひご体験ください。こちらは有料のご案内となります。

### ダイヤモンドヘッドハイキング

ガイド付きのダイヤモンドヘッド登山をお楽しみください。48時間前までにお申し込みください。定員4名様までとなっております。

### フラダンス初級講座

基本のフラダンスの講座を全てのレベルの方にご参加いただけます。24時間前までにお申し込みください。定員18名様までとなっております。

### ヨガクラス

ご滞在中、さらにリラックスいただけるヨガは全てのレベルの方にご参加をいただけます。ご予約は前日の午後8時までにいただきますようお願いいたします。

### ハクプレスレット講習

フラダンサーなどが身につけるハクプレスレットの作り方を学んでいただけます。

## レストラン・プールのご案内

### レストラン

ご朝食	サーフ・ラナイ	6:30am - 11:00am
ランチ	サーフ・ラナイ	11:30am - 2:00pm
ディナー	アズーア	5:30pm - 9:00pm
バー	マイタイ・バー	10:00am - 11:00pm
ルームサービス		24 時間

### プール

ロイヤルハワイアン・マルラニプール
7:00am - 6:00pm
ヘルモア・プレイ・グラウンド
8:00am - 8:00pm

(スライダー付きのシェラトンワイキキとの共有のプール)